

ÅRSMELDING FORENINGSDRIFT 2025



Bergen
sanitetsforening



Innhold

- 4 Leder
- 5 Takk for støtten
- 6 Styret i Bergen sanitetsforening
Styrets møter
- 7 Samlinger i regi av Sanitetskvinnene
nasjonalt og Fylkesforeningen
- 8 Ansatte
- 9 Frivillige
Omsorgsberedskapsgruppen
i Bergens-området
- 10 Medlemmer
Aktiviteter og prosjekter
- 11 Kvinnehelse og inkludering
- 13 Psykisk helse og livsmestring
for unge
- 15 Psykisk helse og livsmestring
for eldre
- 17 Bergen sanitetsforening som
forskningsaktør
- 18 Praksisforløp
Bergen sanitetsforening som
ideell aktør
- 19 Samarbeid

LEDER



Vi legger bak oss nok et år preget av vekst i foreningen. I 2025 var det frivilligheten som sto i sentrum, og vi opplever en jevn tilstrømming av nye frivillige til foreningen. Det er utrolig gledelig! De frivillige er bærebjelken i Sanitetskvinnenes arbeid, og innehar både engasjement og kompetanse som er helt avgjørende for vårt arbeid.

Foreningen fikk et skikkelig løft under 8. mars der vi ble tildelt prisen for «Bergens tøffeste jente». Jeg tok imot prisen på vegne av Sanitetskvinner i Bergen, og vi er utrolig stolte og takknemlige over denne tildelingen.

Vi varierer stadig i tilbudene våre for å møte behovene i målgruppene best mulig. I 2025 økte vi frekvensen på Barseltreff fra én gang i måneden til én gang i uken. Det har vært en braksuksess! Besøkstallene steg fra 160 til nesten 800, og tilbakemeldingene er veldig positive. Barseltreff er et sosialt treff i småbarnstilværelsen, og flere av våre besøkende melder tilbake at de har fått større nettverk som følge av treffene. Dette er kun mulig takket være de fantastiske frivillige som stiller i stand til koselige treff hver uke. Det er en glede å oppleve at Kvinnehelsehuset yrer av liv, barnevogner og barneskrik i skjønn forening hver onsdag formiddag.

Samfunnsoppdraget til Sanitetskvinnene er å identifisere behov i samfunnet og fylle dem. Med en barselomsorg som stadig er under press, er barseltreff et av mange eksempler på hvordan vi som frivillig organisasjon kan være med på å styrke de eksisterende offentlige tilbudene.

I 2025 økte vi både antall aktiviteter, antall brukere og besøkende av våre tilbud og antall medlemmer. Det er helt fantastisk! Vi fortsetter å utvikle våre strategiske områder som er kvinnehelse og inkludering, og psykisk helse for unge og eldre.

Dessverre så gjenspeiles ikke aktivitetsnivået vårt i andel eksterne tilskudd til foreningen. Foreningen var selv største økonomiske bidragsgiver til vårt eget arbeid, til tross for at vi søkte tilskudd svært bredt. Det er svært beklagelig, og skaper stor usikkerhet i arbeidet vårt.

Kvinnehelse har fått stor oppmerksomhet i samfunnet, men dessverre finnes det få øremerkede tilskuddsordninger. Det kreves fortsatt målrettet politisk påvirkningsarbeid for å endre det, både nasjonalt og lokalt. Heldigvis avsluttet vi året med positive nyheter for 2026: På siste bystyremøte før året var slutt vedtok nemlig bystyret å gi 350 000 kroner i driftstilskudd til Kvinnehelsehus Bergen. Det er en historisk avgjørelse, for det er første gang i foreningens 128 år lange drift at det skjer.

Det varmer, og det gir håp. Vi bretter opp ermene og fortsette kampen for midlene i det nye året.

Vi vil takke alle våre ansatte, frivillige, medlemmer, samarbeidspartnere og andre støttespillere for alt engasjement i året som gikk. Vårt arbeid er kun mulig takket være dere.

Ronja Trolie

Daglig leder, Bergen sanitetsforening

TAKK FOR STØTTEN

For å gjennomføre aktivitetene og arbeidet vårt er vi helt avhengige av ekstern økonomisk støtte.

I 2025 har vi mottatt støtte fra Direktoratet for integrering og mangfold (IMDi), Helsedirektoratet, Bergen kommune, Bergesenstiftelsen, Fana sparebank, Stiftelsen Ulvsnesøy, Stiftelsen DAM, Kaare Bergstiftelsen, Slindes legat, Paradgimefondet, Rebekka Ege Hegermanns legat, Helle Bennetts allmenntillegte fond med flere.



STYRET

Foreningen har hatt et engasjert styre bestående av sju medlemmer. På årsmøtet 15. mai 2025 ble styreleder Helén Botnevik og nestleder Bjørg Hatlem takket av for sin innsats. Årsmøtet valgte deretter følgende styre: styreleder Edle Ørvig, nestleder Monika Borge samt styremedlemmene Kristin von Streng-Alfheim, Christine Barth Jacobsen, Mona Ibrahim Ahmed, Mona Mekki (ny) og Torun Rognes (ny).



Edle Ørvig
Styreleder



Monika Borge
Nestleder



**Christine Barth
Jacobsen**
Styremedlem



**Kristin von
Streng-Alfheim**
Styremedlem



**Mona Ibrahim
Ahmed**
Styremedlem



Mona Mekki
Styremedlem



Torun rognes
Styremedlem

Styrets møter 2025

Det er i 2025 gjennomført elleve styremøter. Fem av disse har omhandlet drift av NKS Fayahagen avlastningsbolig for multifunksjonshemmede ungdom. I tillegg er det avholdt ett eierdialogmøte med våre ideelle virksomheter, NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS og NKS Fayahagen avlastningsbolig, samt én styresamling og ett årsmøte.

Videre har vi to faste representanter i styret for NKS Olaviken AS: styreleder Edle Ørvig og nestleder Monika Borge.



Samlinger i regi av Saniteteskvinnene nasjonalt og Fylkesforeningen

Vi har deltatt på fellessamlinger på Gardermoen, og på fylkesårsmøtet til Saniteteskvinnene Vestland, Hordaland med tolv delegater.

28. august arrangerte fylkesstyret Saniteteskvinnene i Vestland, Hordaland i samarbeid med Brystkreftforeningen, Gynkreftforeningen, Hordaland legeförening, Driv – Senter for kvinnehelseforskning og Region Hordaland IKS et åpent kvinnepolitisk møte med gratis adgang på Hotell Terminus. Temaet var: «Hva vil politikere og parti fremme som prioritet innenfor kvinnehelsepolitikk?». Vi fikk høre sentrale politikere dele sine perspektiv, før politikere og fagpersoner ble samlet til en paneldebatt ledet av Solveig Hofvind, leder i Mammografiprogrammet.

Den 26. mai ble det avholdt **Fylkessamling** på Kvinnehelsehuset for Fylkesstyret, hvor Cecilia Skavland fra Saniteteskvinnen blant annet holdt styreopplæring for foreningene i Saniteteskvinnene Vestland, Hordaland. Foruten å gå gjennom vedtektene og den strategiske planen for 2024–2027 som ble vedtatt på Landsmøtet i 2024, presenterte hun også en veiviser for godt styrearbeid i Saniteteskvinnene.

13. oktober var det **Regionstreff** i lokalene til Godvik sanitetsforening for alle styremedlemmer og vara i de seks sanitetsforeningene i Bergen. Vi fikk orientering om Godvik sanitetsforenings arbeid, organisasjonsutviklingsarbeid sentralt samt høre nytt fra Omsorgsberedskapsgruppen. Vi ble også presentert for en oppdatert beredskapsplan og for den nye kvinnehelsekoordinatoren for Vestland, Hordaland Sigrid Totland.

ANSATTE



Ronja Trolie

Daglig leder



Hanne Jones

Faglig leder



Rachana Aryal

Prosjektkoordinator



Sigrid Totland

Prosjektkoordinator



Anneche Skaar

Kommunikasjons-
ansvarlig



Tone Hesjedal

Frivillighets-
koordinator



- Ronja Trolie, daglig leder
- Hanne Jones, faglig leder
- Rachana Aryal, prosjektkoordinator
- Vivian Skaten Nesse, aktivitetskoordinator (fram til mars)
- Sigrid Totland, prosjektkoordinator (fra april)
- Anneche Skaar, kommunikasjonsansvarlig
- Tone Hesjedal, frivillighetskoordinator
- Edle Ørvig, rådgiver (fram til mai, deretter styreleder)



Frivillige

Vi har fått 40 nye frivillige i løpet av 2025. Det kommer jevnlig forespørsler via vår hjemmeside fra personer som ønsker å bli frivillige hos oss, og det er svært gledelig. Det er spesielt hyggelig at aldersspekteret er stort, og varierer fra studenter til pensjonister som ønsker å bidra. Vi fikk flere mannlige frivillige i året som gikk, og de er varmt velkommen.

Våre frivillige har hatt over 700 vakter på ulike aktiviteter og arrangement i 2025. Det er rekordhøyt!

Vi har arrangert flere sosiale treff for de frivillige. Målsetningen med disse treffene er ivaretagelse og faglig utvikling, men også å bygge nettverk mellom de frivillige som jobber på ulike aktiviteter. Vi har holdt opplæringskvelder for nye frivillige i tillegg til førstehjelpskurs, kickoff, korgfest, påskelunsj og julelunsj. I januar var vi samlet på Vardegard der Marthe Valle og hennes team tok godt imot oss med en helaften fylt med god mat, musikk og aktiviteter.

I august innførte vi et nytt system, Friskus. Her kan de frivillige melde seg på våre ulike aktiviteter. Det har vært en suksess. Det er nå mindre tidkrevende å publisere aktiviteter med behov for frivillige, samtidig som det er enkelt å bruke for våre frivillige.

Omsorgsberedskapsgruppen i Bergens-området

Bergen sanitetsforening er med i Omsorgsberedskapsgruppe bestående av alle lokalforeningene til Sanitetskvinnene i Bergens-området. Gruppen består av om lag 130 frivillige som er klare til å delta på oppdrag når de blir kalt ut. I 2025 har Omsorgsberedskapsgruppen hatt ringeøvelse med fysisk fremmøte, fellessamling for frivillige, trygghetstreff for eldre med mer. Det har også vært godt samarbeid med seksjon for samfunnssikkerhet og beredskap, Bergen kommune. I høst ble det arrangert en diskusjonsøvelse i Samfunnssikkerhetens Hus som NRK dekket. I disse urolige tider i verdenspolitikken er beredskap viktig, og vi er utrolig stolte over å være en del av denne gruppen.



Medlemmer

Vi avsluttet året med rekordhøye 628 medlemmer, en stor økning fra året før. Vi er utrolig takknemlige for alle som melder seg inn i foreningen vår. Vi opplever at mange ønsker å støtte satsingsområdene og arbeidet vårt, og at medlemskap er en god måte å gjøre det på.

Aktiviteter og prosjekter

Foreningen har også i 2025 hatt tre prioriterte satsingsområder:

- Kvinnehelse og inkludering
- Psykisk helse og livsmestring for unge
- Psykisk helse og livsmestring for eldre

Vi har nådd totalt 6024 personer gjennom året via besøk på Kvinnehelsehuset (det inkluderer også utlån av lokaler), deltakelse på aktiviteter og eksterne formidlingsoppdrag. Videre følger en oversikt over aktivitetene våre i løpet av året, fordelt på de tre prioriterte områdene.

KVINNEHELSE OG INKLUDERING



Vi styrker kvinners helse gjennom kunnskap, støtte og fellesskap.

Å danne nye nettverk og formidle kvinnehelse er overordnet for arbeidet vårt innen satsingsområdet kvinnehelse og inkludering.

Kvinnehelsedagene ble arrangert sammen med Amatea og Kreftforeningen, med deltakelse fra blant annet Kvinnegruppene til Empo Kirkens Bymisjon, Nadheim og Bergen Inkluderingscenter. I år nådde vi rekordmange kvinner, med over 170 besøkende i løpet av tre dager. Nytt av året var at Helsesenteret for papirløse bisto med gratis testing av seksuelt overførbare infeksjoner (SOI) to av de tre dagene.

Pust og rolige bevegelser og Stolyoga har vært to lavterskel helsetilbud på Kvinnehelsehuset. Gjennom året deltok 86 personer på Stolyoga, ledet av Ingrid Jæger, og 155 på Pust og rolige bevegelser, ledet av Mary Blix.

Kvinnekafé ble arrangert annenhver uke som et åpent tilbud til alle kvinner, med fokus på nettverk og fellesskap på tvers av kulturer. Fra høsten av rullerte treffene mellom Kvinnehelsehuset og Bergen Inkluderingscenter. Totalt hadde kaféen 127 besøkende i løpet av året. Våre frivillige legger til rette for en koselig og informativ stund annenhver tirsdag, der gruppen i fellesskap former treffene

Vi fortsatte med møterekken Flerkulturell kvinnepolitisk møteplass (FKM), en annen viktig møteplass på Kvinnehelsehuset. FKM arrangeres i samarbeid med Bergen Kvinnesaksforening, Vestland Innvandrerråd og Kirkens Bymisjon, og totalt 201 kvinner deltok på arrangementene.

Arbeidsgruppen Sammen mot vold i nære relasjoner, opprettet i 2023 med Aldri Alene, Bergen Kvinnesaksforening, Bergen soroptimistklubb og Vestland Innvandrerråd, fortsatte arbeidet gjennom året, blant annet med oppfølging av ny handlingsplan mot vold og overgrep vedtatt 18. juni. Temaet ble løftet i flere arrangementer, blant annet fem arrangementer under FNs 16-dagers kampanje mot vold mot kvinner.

Første tirsdag hver måned arrangerte vi Kvinner i fokus på Kvinnehelsehuset, med 361 deltakere i løpet av året. Temaer i 2025 var: eldre kvinners helse, 8. mars-engasjement, kvinner som pårørende, stoffskifte, arbeidsliv og kvinnehelse, tabu rundt mensen og kjærestevold.

Bergen sanitetsforening deltok under bærekraftsmarsjen, Bærekraft i Bergen, arrangert av Fana Sparebank og Bergen Næringsråd 6. desember, der vi sto ved bærekraftsmål nr. 5: likestilling mellom kjønnene.

Søndag 16. mars arrangerte Bergen sanitetsforening familiedag på Kvinnehelsehuset i Bergen. Arrangementet samlet 53 deltakere – 21 barn og 32 voksne – og bød på konsert med Christine Sandtorv og trommesirkel med Trommelars. Målet var å skape en møteplass der innvandrergupper og majoritetsbefolkningen kan møtes og ha det kjekt sammen.

Barseltreff og gravidkafé ble arrangert hver onsdag gjennom året. Første onsdag i måneden var det tematreff med blant annet babysang, babymassasje, miniøkter med fysisk aktivitet for mødre og informasjonsøkter i samarbeid med Bergen Kvinnehelse. Tilbudet fikk også omtale i Bergensavisen (BA), noe som bidro til økt synlighet og deltakelse. Årets siste tematreff var et førstehjelpskurs og hadde årets høyeste deltakelse med 38 barn og 42 voksne. Totalt deltok 363 barn og 414 voksne i løpet av året.

Det ble gjennomført et gruppelederkurs for Motherhood i juni 2025, hvor seks nye frivillige fullførte kurset. Tre av deltakerne var ansatte ved Bergen Inkluderingscenter. Høsten 2025 samarbeidet Bergen sanitetsforening med Bergen Inkluderingscenter om gjennomføring av en Motherhood-gruppe for sju afghanske kvinner i høstferien.

Høsten 2025 ble det i samarbeid med Nav region Vest gjennomført et seks ukers kurs, Styrk, for kvinner i alderen 45–55 år som står utenfor arbeidslivet som følge av sykdom, utbrenthet, overgangsalder etc. Kurset var utformet for å gi deltakerne en helhetlig tilnærming der kropp, psykisk helse og arbeidserfaring ble sett i sammenheng, med mål om økt mestring og tilbakeføring til arbeid. Før kurset oppga 18 % at de var ganske trygge på å vende tilbake til jobb. Etter kurset svarte 82 % at de så for seg retur til lønnet arbeid innen kort tid. 100 % oppga økt motivasjon for å komme tilbake i jobb, og like mange rapporterte økt motivasjon til trening, kostholdsendringer, nettverksbygging og/eller frivillig arbeid. Dette er et felt med store behov, og arbeidet fortsetter.

Prosjektet Flerkulturell doula er videreført og utviklet gjennom faglig oppfølging og nyrekruttering. I 2025 bisto de flerkulturelle doulaene ved 47 fødsler i Bergen – et rekordhøyt antall. Det ble gjennomført tre veiledningsmøter for nye og erfarne doulaer samt to undervisningsøkter, ved årets start og slutt. Undervisningen i desember ble kombinert med juleverksted, der doulaene bidro med retter fra sine hjemland. Fersk forskning viser at de flerkulturelle doulaene bidrar til økt kompetanse, trygghet og kulturell forståelse i oppfølgingen av gravide og fødende.

PSYKISK HELSE OG LIVSMESTRING HOS UNGE

Bergen sanitetsforening har samarbeidet med Forandringshuset om gjennomføring av Sisterhood hver onsdag kveld. Tilbudet var åpent for jenter og ikke-binære i alderen 12–22 år, med 196 besøkende. Hver samling inneholdt en aktivitet, blant annet keramikkurs, loddekurs, lage egne buttons, i tillegg til flere kunst- og verkstedaktiviteter. Under Ung i Fokus-konseptet, ble det første onsdag hver måned arrangert temakvelder med unge foredragsholdere, blant annet Skeiv Ungdom, JOY og Utekontakten. Noen av temaene vi tok opp var informasjonen om LGBTQ+, fritidstilbud for unge og tips om CV-skriving og jobsøking.



Vi har samarbeidet med Forandringshuset om Sisterhood.

Sisterhood har vært en trygg og inkluderende møteplass for nettverksbygging og læring. Samarbeidet med Forandringshuset videreføres i 2026.

I oktober 2025 arrangerte Bergen sanitetsforening et større arrangement i forbindelse med Den internasjonale jentedagen, i samarbeid med Forandringshuset. Arrangementet besto av panelsamtale og konsert med unge kvinnelige artister. Rundt 50 deltakere deltok på arrangementet. Tema for kvelden var jenter i musikkbransjen og utfordringer knyttet til dette. Panelet besto av representanter fra musikk- og kulturfeltet, og kvelden inkluderte også konsertinnslag fra unge artister.

I 2025 samarbeidet Bergen sanitetsforening med Fayehagen avlastningsbolig for ungdom med multifunksjonsnedsettelse om gjennomføring av Sammen i rytme. Aktiviteten besto av musikkksamlinger for unge med funksjonsvariasjoner, ledet av Tromme-Lars. Samlingene ble gjennomført én lørdag i måneden i perioden juni–desember, totalt fem ganger. Aktiviteten fikk svært gode tilbakemeldinger og ble opplevd som inkluderende, engasjerende og meningsfull for deltakerne.

Smak & Prat ble arrangert på Kvinnehelsehuset i perioden januar–september 2025. Tilbudet var for borteboende studenter i Bergen og kombinerte felles matlaging med samtaler om temaer som identitet, psykisk helse og livsmestring, og bidro til å styrke sosialt fellesskap og nettverk blant unge. Smak & Prat er et frivilligdrevet tiltak som har skapt en åpen og inkluderende møteplass for deltakerne.

I tillegg til aktivitetene ble det i mars 2025 arrangert lansering av kunst fra prosjektet Mellom generasjoner, utviklet i 2024 av unge og eldre i samarbeid mellom JOY, Kode og Bergen sanitetsforening.

En frivillig fra foreningen har, sammen med faglig leder, tatt kurs i Utendørsterapi hos Korus Bergen (også kjent som friluftsterapi). Kurset handler om å ta med pasienter eller brukere ut i naturen. Utendørsterapi er aktuelt både i folkehelsesatsing, forebygging, behandling og oppfølging. Kurset gir en introduksjon og innføring i teoretisk, forskningsbasert og aktivitetsbasert kunnskap om utendørsterapi, om brukerinvolvering og gruppeprosesser. Målgruppen er barn, familier, pårørende, voksne og eldre.

Som en del av kurset skulle det utvikles et prosjekt for å prøve ut metoden, som i foreningen fikk tittelen Kunst & natur. Prosjektet ble til i samarbeid med kurator for livsløpprogrammet på Kode. Formålet med dette prosjektet var å gi ulike målgrupper som sto overfor overgangsfaser i livet, muligheter for gode opplevelser – både i kunstrommet og i naturen. Gjennom å ta i bruk dialog rundt kunstverk og lytte til litteratur i naturen ønsket vi at prosjektet skulle åpne opp for refleksjon, nye erkjennelser og meningsfulle samtaler for deltakerne. Elever fra 7. trinn på Møhlenpris skole, ungdommer fra organisasjonen JOY, eldre og yngre menn og elever fra Bergen Inkluderingscenter har dette året deltatt på Kunst & natur på Kode, i Botanisk hage og på Fløyen.



Våre satsingsområder er kvinnehelse og inkludering, samt psykisk helse og livsmestring hos både unge og eldre.

PSYKISK HELSE OG LIVSMESTRING HOS ELDRE

Kodekoret og Åpen leseopplevelse er tilbud til alle seniorer som vi har fast en gang i uken, med ekstra tilretteleggelse for hjemmeboende med demens. Pårørende som ønsker det er hjertelig velkomne. I koret vårt som vi driver sammen med Kode er det 16 faste frivillige og til sammen har det vært 42 korister.



Det ble arrangert to konserter, vår- og julekonsert, foran fullsatt sal i Troldsalen på Troldhaugen som tar 200 publikummere. På Åpen leseopplevelse er det fem frivillige som er tilknyttet aktiviteten, med 255 antall besøkende i 2025.



Kode fortsetter å være en viktig samarbeidspartner for foreningen.

I september og oktober hadde vi Kunstverksted for hjemmeboende med demens og frivillige på Permantenen sammen med kunstner og verkstedsleder Solveig Sumire Sandvik.

Seniortilværelsen er en ny fase i livet. Overgangen til å bli pensjonist er for mange en stor forandring. Det er ikke uvanlig å kjenne på at denne overgangen er utfordrende. Tilhørigheten og identiteten til arbeidsplassen viskes ut. Noen mister partneren sin, og mange er pårørende til en som er syk. Samtidig kan det være en spennende tid med rom for vekst, der mange kjenner seg vitale og klare for nye veier i livet. Bergen sanitetsforening ønsker spesielt å ta tak i alle ressursene som finnes blant seniorer i byen vår. Derfor startet vi Senior i fokus i 2025, som er en faglig og sosial møteplass på Kvinnehelsehuset hver første torsdag i måneden. Arrangørene er selv pensjonister og frivillige i foreningen. Gruppen består av fire kvinner og to menn i alderen 65–79 år.

På Senior i fokus har vi hatt besøk av alt fra Frode Grytten som leste høyt om «Fire generasjoner med Grytten» til overlege Eva Gerds som fortalte om kvinnehjertet og mesterkokk Hanne Frosta som lærte oss om «hjertemat». Totalt ar det vært 461 besøkende i 2025 som deltok på denne aktiviteten for seniorer.

Kode og Bergen sanitetsforening har ved to anledninger invitert til en møteplass, Kunst og Kaffe, der kunsten bringer oss sammen. Torunn Myrva og Eli Okkenhaug, kuratorer formidling, presenterte utstillingen «Lotte Konow Lund. Det hun sa» og formidler i Kunst og Design, Helga Anspach, presenterte utstillingen «Harriet Backer. Hvert atom er farge». Denne utstillingen ga innblikk i Backers liv, kunstneriske utvikling og posisjon i samfunnet, gjennom en tid hvor kvinners rettigheter endret seg radikalt

På disse arrangementene senket vi terskelen for å se på og snakke om kunst. 50 personer og tre frivillige deltok totalt når vi arrangerte dette sammen med Kode.

Vi har også arrangert en ny runde med kunstworkshopen Sammen i kunsten – Mellom generasjoner hvor vi samlet unge fra organisasjonen JOY og eldre fra Bergen sanitetsforening på Kode i alderen 17–75 år. Personer i ulike aldre kom sammen for å se på, snakke om og skape kunst sammen. Målet med workshopen var å få til et rom som oppleves like naturlig og lærerikt uavhengig av alder.

Gamle bøker ble utgangspunkt for å lage et tredimensjonalt bilde som fortalte en ny historie. Deltakerne brukte en kollasjeteknikk og med bilder fra både eldre og nyere kunsthistorie klippet og limte de og skapte sin egen fortelling.

Under Generasjon – en aldringsfestival i mai laget vi en pop-up-utstilling med bøkene på Litteraturhuset. Alle var enige i at det ikke var noen generasjonskløft når de kom sammen i kunsten.

Workshopen er en del av Kode sitt Livsløpsprogram og Bergen sanitetsforening sine satsingsområder som er psykiske helse og livsmestring for både unge og eldre.

Sammen i kunsten – Mellom generasjoner er et samarbeid mellom Bergen sanitetsforening, JOY og Kode.

Pårørendebanken er en ukentlig møteplass for pårørende og personer med demens – et trygt sted for å dele erfaringer og få mer kunnskap. Målet med Pårørendebanken er å skape et rom der personer med demens og deres pårørende får støtte og oppmuntring til å håndtere sykdommen og omsorgsansvaret hjemme, og gi dem en følelse av hensikt og tilhørighet. Mannen bak prosjektet er Finn Patrick Nilsen som selv er pårørende. Bergen sanitetsforening har bidratt med frivillighet inn i pilotprosjektet som varte fra august til desember. Våre frivillige har gått tur med de som har demens, mens de pårørende har hatt egne samlinger. Etterpå har alle samlet seg og spist felles lunsj i kantinen.

I august startet vi opp Voksen Kvinnehelse i samarbeid med Bergen kvinnehelse. Prosjektet er finansiert av Stiftelsen DAM. Voksen Kvinnehelse er en kursrekke med fokus på kvinnehelse for eldre kvinner, med en tverrfaglig tilnærming. Målet med prosjektet er å bedre helsen hos eldre kvinner, både fysisk og psykisk. I 2025 var det fem tematikker som ble belyst: ernæring, fysisk helse og trening, seksuell helse og samliv og psykisk helse og senioryoga. 66 kvinner har deltatt på arrangementene.

Interessen for Komp er fremdeles stor. Komp ble gitt i gave til oss fra Orkla under pandemien, og er et nettbrett som er svært enkelt i bruk, og som sørger for at eldre eller personer med nedsatt funksjonsevne kan holde kontakten med sine pårørende. Via Komp kan en kommunisere gjennom videosamtaler, meldinger og bilder. Vi har 40 Komp som stort sett er utlånt til enhver tid.

Bergen sanitetsforening som forskningsaktør

Vi vet for lite om kvinnehelse, og det påvirker både leg og lærd. Derfor er det viktig med forskning på feltet, og vi støtter forskning på flere ulike måter. Vi fortsetter i styringsgruppen til Senter for forskning på hjertesykdom hos kvinner ved UiB, og som observatør i strategisk utvalg ved Driv – senter for kvinnehelseforskning. I tillegg finansierer vi tre forskningsløp på hjertesykdom hos kvinner, hvor av en av stipendiatene disputerte våren 2026 og en ventes å disputere i januar 2026.

Nedenfor er vist hvem som innehar de tre stillingene vi finansierer, og hvilke områder de forsker på:

Marit Guldbrandsen Sandberg, lege ved Kvinneklinikken, Haukeland universitetssykehus og Ph.d.-stipendiat ved UiB. Disputerte mars 2025.

Kompetanse/interesseområder: Hjertesykdommer i svangerskap og fødsel, likeverdig behandling i helsevesenet, reproduktiv helse blant migranter.

Teresa Risan Hausgjerd, klinisk ernæringsfysiolog og postdoktor ved UiB.

Kompetanse/interesseområder: Ernæringsepidemiologi, hovedsakelig forholdet mellom vektendring og kosthold med sykdom og død av hjerte- og karsykdom. Ernæring og utvikling av svangerskapshypertensjon og kronisk hypertensjon blant kvinner.

Annabel Eide Ohldieck, overlege ved hjerteavdelingen, Haukeland universitetssykehus.

Kompetanse/interesseområder: hjertesvikt, rytmeforstyrrelser og pacemakerterapi, hjertesykdom hos kvinner, hypertensjon. Aktuelt prosjekt: Forstørret venstre forkammer hos eldre kvinner – betydning av vektøkning og inflammasjon i voksen alder.

Via Slindes legat støttet vi også et doktorgradsprosjekt i regi av Hilde Sjøbø

Asbjørnsen: «Mødrehelse blant kvinner med innvandrerbakgrunn: Helsetjenester under graviditet, fødsel og barseltid i Norge». I prosjektet er flerkulturelle doulaer medforskere.



Annabel Eide Ohldieck disputerte 23.01.26



Praksisforløp

Vi hadde to studenter i fulltidspraksis i perioden september–desember fra studiet Master in Global Development. Studentene var veldig engasjerte i arbeidet vårt og deltok i alle aspekter ved driften.

Bergen sanitetsforening som ideell aktør

Vi er stolte eiere av NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS og NKS Fayehagen avlastningsbolig for multifunksjonshemmede unge. Våre ideelle virksomheter har driftsavtaler med henholdsvis Helse Vest og Bergen kommune. NKS Olaviken AS driver også en Huntingtonavdeling, som er et spesialistsykehjem som mottar pasienter fra ulike kommuner i Norge. Vi er stolte over å tilhøre et konsern som har bred og spesialisert kompetanse innenfor ulike fagfelt. Sanitetskvinnene driver helsevirksomheter over hele Norge, som til sammen omsetter for en milliard kroner i året.

Styrene i begge virksomhetene møttes høsten 2025 for årlig eierdialogmøte.



Samarbeid

Vi har samarbeidet med en rekke organisasjoner og aktører i året som har gått. Blant våre mange samarbeidspartnere finner vi Universitetet i Bergen, Høgskolen i Vestland, Senter for forskning på hjertesykdom hos kvinner (UiB), Driv – senter for kvinnehelseforskning (UiB), Kriminalomsorgen Hordaland friomsorgskontor (KIF), Bergen Kvinnesaksforening, Vestland innvandrerråd, Kirkens Bymisjon, Bergen soroptimistklubb, Aldri Alene, Kode, JOY, Forandringshuset, Det Vestnorske Teateret, Skeiv Verden Vest, FRI Vestland, Jordmorforeningen, Kreftforeningen, 8. mars-initiativet, Kvinnefestivalen, Bergen kommune ved Senter for migrasjonshelse (SEMI), Ny sjanse, Bergen inkluderingscenter, Enhet for aktivitet og mestring (Eldrepatruljen), Aldring og helse ved Generasjonsfestivalen, NAV region vest, Stoffskifteforbundet Bergen omegn lokallag med flere. Vi er samlokalisert med våre gode samarbeidspartnere i Amatheia som har all sin aktivitet i Bergen på Kvinnehelsehuset. De hadde 773 konsultasjoner i 2025.

Vi har lånt ut lokalene våre gratis til ulike organisasjoner og lag som arbeider innenfor våre satsingsområder og i tråd med Sanitetskvinnenes strategi. Cirka 800 personer har besøkt Kvinnehelsehuset gjennom utlån.


Vil du verve venner eller familie?


Gå i front sammen med oss!


Meld deg inn her: www.sanitetskvinnene.no/blimedlem






 48 39 67 38

 post@bergennks.no

 Torggaten 5
5014 Bergen
Inngang fra Vaskerelvsmauet 6

 www.bergensanitetsforening.no

 Bergen
sanitetsforening


Kvinnehelsehus
Bergen
Sanitetskvinnene