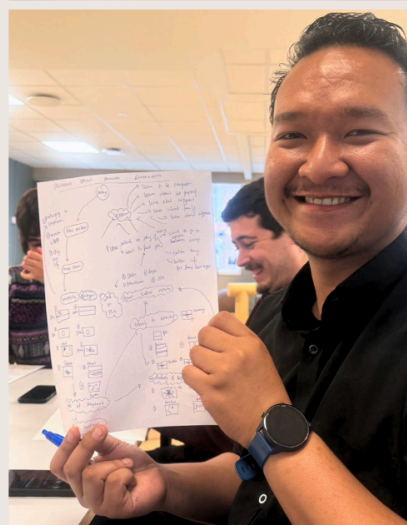


# ÅRSMELDING FORENINGSDRIFT 2024

---



# Bergen sanitetsforening



# Innhold

- 4 Leder
- 5 Takk for støtten
- 6 Styret i Bergen sanitetsforening
- 7 Styrets møter  
Samlinger i regi av NKS  
nasjonalt og Fylkesforeningen
- 8 Ansatte
- 9 Frivillige  
Omsorgsberedskapsgruppen i  
Bergensområdet
- 10 Medlemmer  
Aktiviteter og prosjekter
- 11 Kvinnehelse og inkludering
- 14 Psykisk helse og  
livsmestring for unge
- 16 Psykisk helse og  
livsmestring for eldre
- 18 Bergen sanitetsforening som  
forskningsaktør
- 20 Praksisforløp  
Soningssamarbeid med KIF
- 21 Bergen sanitetsforening som  
ideell aktør  
Samarbeid

# LEDER

---

«Det blåser en vind av kvinnehelse over Bergen», var det en som sa til oss i et møte for kort tid siden. Det er en kommentar til ettertanke, som fikk oss til å reflektere på utviklingen i Bergen de siste årene. Da Bergen sanitetsforening i 2018 valgte kvinnehelse som et strategisk satsingsområde satset vi stort, blant annet ved å arrangere en kvinnehelsekonferanse sammen med våre gode samarbeidspartnere i Bergen Kvinnesaksforening. Vi var nokså tidlig ute med å løfte viktigheten av kvinnehelse, og siden har vi holdt trykket oppe blant annet ved å opprette Norges første Kvinnehelsehus i 2021.



**I dag styres byen av Christine Meyer**, byrådslederen som også ledet arbeidet med NOU'en «Den store forskjellen – om kvinners helse og betydningen av kjønn for helse» (2023), som har gitt oss svært verdifull innsikt om manglene innenfor feltet. Kvinnehelse generelt, og Kvinnehelsehuset spesielt, er løftet frem i den politiske plattformen til samarbeidspartene som styrer byen.

**Senter for forskning på hjertesykdom hos kvinner** ved UiB fortsetter å markere seg nasjonalt og internasjonalt med dyktige Eva Gerdts ved roret. Bergen sanitetsforening bidro med etableringen ved å finansiere tre ulike forskningsløp på kvinnehjerte ved senteret, og er utrolig stolte over arbeidet som gjøres. Det er også etablert et stort prosjekt med tittelen «KLAR» som handler om kvinnehelse, overgangsalder og arbeidsliv i byen. I tillegg er DRIV – senter for forskning på kvinnehelse opprettet. Formålet til Driv er å samle og styrke forskningen på kvinnehelse gjennom samarbeid mellom universitetet, primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Partnerne ved senteret er UiB, Helse Bergen, Haraldsplass Diakonale Sykehus, Høgskulen på Vestlandet og Bergen kommune.

**Det er store aktører i sving** – og kvinnehelse står sentralt. Er Foreningen i mål med vårt arbeid? Absolutt ikke. Arbeidet til Bergen sanitetsforening fortsetter med stor styrke og engasjement. Etter hvert som noen hull fylles, avdekker vi nye mellomrom hvor vi retter vår innsats. De siste årene har arbeidet vårt med hjemmeboende med demens i tidlig fase vært både innovativt og etterspurt. Mange deltakere og pårørende har funnet sin plass i dette prosjektet. Per nå er Foreningens desidert største utfordring å finne bærekraftig økonomisk støtte til arbeidet vårt. Manglende finansiering gjorde at vi dessverre måtte legge ned prosjektet «Sammen om det» i 2024 og derved redusere arbeidet innenfor dette viktige feltet.

**Takket være våre engasjerte tillitsvalgte** i styret, ansatte, medlemmer og over hundre frivillige holder Foreningen likevel aktiviteten oppe innenfor våre tre strategiske områder: kvinnehelse og inkludering, psykisk helse og livsmestring for unge og psykisk helse og livsmestring for eldre. Våre tilbud er gratis og lavterskel, og på den måten et viktig supplement til de offentlige tjenestene.

Vi føler oss modige som setter viktige tema på agendaen, og heldige som får lov til å arbeide med så viktige problemstillinger. Med solide samarbeidspartnere er vi godt rustet til å fortsette dette arbeidet.

Vi vil benytte anledningen til å takke alle som arbeider sammen med oss for våre hjertesaker, hver og en av dere er utrolig viktige for oss.

## Ronja Trolie

Daglig leder, Bergen sanitetsforening

# TAKK FOR STØTTEN

**For å gjennomføre aktivitetene og arbeidet** vårt er vi helt avhengige av ekstern økonomisk støtte.

**I 2024** har vi mottatt støtte fra Grieg Foundation, Sparebankstiftelsen Sparebanken Vest, Direktoratet for integrering og mangfold (IMDi), Bergen kommune, Fana sparebank, Stiftelsen Ulvsnesøy, NKS, Stiftelsen DAM, Kaare Berg-stiftelsen, Slindes legat, Vestland fylkeskommune, Helle Bennetts Almennyttige fond med flere.



# STYRET I BERGEN SANITETSFORENING

Foreningen har hatt et engasjert styre bestående av syv medlemmer under ledelse av styreleder Helén Botnevik.

På årsmøtet 6. mai 2024 ble to styremedlemmer takket av: Trude Ulleland og Ingrid Merete Hjelle. Årsmøtet valgte følgende styre: styreleder Helén Botnevik, nestleder Bjørg Hatlem og styremedlemmene Kristin von Streng-Alfheim, Monika Borge, Christine Barth Jacobsen, Mona Ibrahim Ahmed (ny) og Iselin Kleppe Løvik (ny). Sistnevnte gikk ut av styret i desember 2024.



**Helen Botnevik**

Styreleder



**Bjørg Hatlem**

Nestleder



**Christine Barth  
Jacobsen**

Styremedlem



**Monika Borge**

Styremedlem



**Kristin von  
Streng-Alfheim**

Styremedlem



**Mona Ibrahim  
Ahmed**

Styremedlem

Landsmøtet 2024, Tromsø



Norske Kvinners  
Sanitetsforening

**GÅ I FRONT** *sammen med oss*

## Styrets møter 2024

Det ble gjennomført ti styremøter, hvorav fire gjaldt drift av NKS Fayahagen avlastningsbolig, to eierdialogmøter mellom Foreningen som eier og våre ideelle virksomheter NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS og NKS Fayahagen avlastningsbolig, to styresamlinger og ett årsmøte.

I tillegg har vi to gjennomgående styrerepresentanter i styret for NKS Olaviken AS: styreleder Helén Botnevik og Monika Borge.

## Samlinger i regi av NKS nasjonalt og fylkesforeningen

Bergen sanitetsforening hadde én delegat og én observatør på Landsmøtet for Sanitetskvinnene i Tromsø i september. Her ble vår styreleder Helén Botnevik valgt til 1. nestleder i Norske Kvinners Sanitetsforening, hun er dermed også medlem i AU, Sentralstyret og Landsstyret.

Vi deltok på Kløverkonferansen i november for alle ideelle virksomheter eid av Sanitetsforeninger over hele landet. Vi representerte NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS og NKS Fayahagen avlastningsbolig for multifunksjonshemmede unge i egenskap av eier sammen med lederne for virksomhetene.

Vi deltok også på utdeling av Sanitetskvinnenes hederspris, Fredrikkeprisen 2024, som ble gitt til journalist og forfatter Ingeborg Senneset for å ha satt spiseforstyrrelser på dagsorden.

På fylkesårsmøtet til NKS Vestland Hordaland deltok vi med tolv delegater.

# ANSATTE



**Ronja Trolie**  
Daglig leder



**Hanne Jones**  
Rådgiver, aldringsfeltet



**Rachana Aryal**  
Aktivitetskoordinator



**Vivian Skaten Nesse**  
Aktivitetskoordinator



**Tone Hesjedal**  
Frivillighetskoordinator



**Anneche Skaar**  
Kommunikasjonsansvarlig



**Edle Ørvig**  
Administrativ rådgiver

- **Edle Ørvig**, daglig leder (vikar frem til september, deretter administrativ rådgiver)
- **Ronja Trolie** daglig leder (tilbake fra permisjon september)
- **Phoebe Dobey**, aktivitetskoordinator (sluttet i september)
- **Vivian Skaten Nesse**, aktivitetskoordinator
- **Rachana Aryal**, aktivitetskoordinator
- **Hanne Jones**, prosjektleder Sammen om det (prosjekt avsluttet i juni), deretter rådgiver, eldrefeltet
- **Eli Lea**, faglig leder Sammen om det (prosjekt avsluttet i juni)
- **Siri Seljeskog**, kommunikasjonsansvarlig (sluttet i april)
- **Anneche Skaar**, kommunikasjonsansvarlig (begynte i mai)
- **Tone Hesjedal**, frivillighetskoordinator
- **Nikola Cubra**, økonomiansvarlig mars-september



## Frivillige

Ved årsskiftet var det registrert hele 130 frivillige i Bergen sanitetsforening. Dette er en betydelig økning fra året før. I løpet av året ble det avholdt to informasjonsmøter for å rekruttere nye frivillige til foreningen. Det kommer jevnlig henvendelser via hjemmesidene fra personer som ønsker å bli frivillig hos oss. Det gleder oss veldig at det er mange som er engasjert i hjertesakene våre.

**I oktober ble det opprettet en ny stilling som frivillighetskoordinator (40 prosent).**

Vi ansatte dyktige Tone Hesjedal, som har gitt frivilligfeltet vårt et stort løft. Hun er bindeledd mellom de frivillige, ansatte og tillitsvalgte. Frivillighetskoordinator skal også rekruttere nye frivillige og gi opplæring i frivilligrollen, i tillegg til å sørge for at foreningen er best mulig rustet til å ivareta de frivillige som er «gullet» i foreningen. Vi ønsker at våre frivillige skal føle seg ivaretatt og kjenne tilhørighet til Kvinnehelsehuset og Sanitetsforeningen. Vårt mål er at våre frivillige skal delta både i planlegging og gjennomføring av aktiviteter.

Høsten 2024 ble det utarbeidet en ny strategisk og operativ plan for frivillighet i Bergen sanitetsforening. Planen skal være styrende for arbeidet med frivillige framover. Vi skal involverer alle ansatte, tillitsvalgte og de frivillige selv i vårt arbeid og aktiviteter.

## Omsorgsberedskapsgruppen i Bergensområdet

Det er blitt avholdt tre styremøter i 2024, og i juni ble det valgt et nytt styre som Laila Nilsen leder. Det ble gjennomført to trygghetstreff om brannsikkerhet for eldre i september 2024, begge på Bergen brannstasjon. Det var fine treff for engasjerte deltakere. Styret og frivillige var veldig fornøyd med gjennomføringen. Gruppen har videre jobbet med å planlegge et stort møte for alle medlemmer av gruppen i januar 2025. Styret søkte økonomisk støtte fra Gjensidigestiftelsen, og ble innvilget 20 000 kroner. Det har vært økende interesse for å delta i arbeidet i

Omsorgsberedskapsgruppen, som talte om lag 70 medlemmer ved utgangen av året. Styret og medlemmene er svært engasjerte i arbeidet, og ser frem til å utvikle dette området videre i 2025. Arbeidet med å sikre en formell avtale med Bergen kommune vedørende beredskap fortsetter.



## Medlemmer

**Vi avsluttet året med rekordhøye 576 medlemmer**, en liten oppgang fra 2023. Vi er stolte og glade for at vi fortsatt vokser til tross for at vi ikke driver med aktiv medlemsverving. Alle våre arrangement er åpne for alle, og vi har ikke egne tilbud kun til medlemmer. Vi opplever at mange ønsker å støtte satsingsområdene og arbeidet vårt, og at medlemskap er en god måte å gjøre det på.

## Aktiviteter og prosjekter

Foreningen har også i 2024 hatt tre prioriterte satsingsområder:

- Kvinnehelse og inkludering
- Psykisk helse og livsmestring for unge
- Psykisk helse og livsmestring for eldre

**Totalt 3886 personer har deltatt på aktiviteter** i foreningen og på Kvinnehelsehuset i løpet av året (det inkluderer også utlån av lokalene). Under følger en oversikt over aktivitetene våre i løpet av året, fordelt på de tre prioriterte områdene.

# KVINNEHELSE OG INKLUDERING



*TRYGG MØTEPLASS: Kvinnehelsehuset er en trygg møteplass der kvinner kan knytte nettverk på tvers av bakgrunn og livssituasjon*

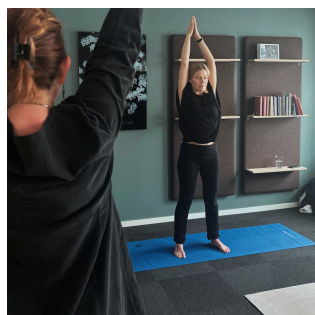
**Å danne nye nettverk**, er sammen med kvinnehelseformidling, overordnet for arbeidet vårt innen satsingsområdet kvinnehelse og inkludering.

**Kvinnehelsedagene og Kvinnehelsekonferansen** er eksempler på dette. Kvinnehelsedagene ble arrangert sammen med Amatheia og Kreftforeningen, med deltakelse fra Vestlandsheimen mottakssenter. Kvinnehelsekonferansen, i samarbeid med Bergen Kvinnesaksforening, satte mors helse i fokus og bygget videre på fastelavnskampanjen.

**Vi har tilbudt Pust og rolige bevegelser og Stolyoga**, to ukentlige lavterskel helsetilbud på Kvinnehelsehuset. 150 personer deltok på Stolyoga, ledet av instruktør Ingrid Jæger, og 78 på Pust og rolige bevegelser, ledet av Mary Blix.

**Én gang i måneden har vi hatt Helseprat på Kvinnehelsehuset** der jordmor Kristine Selvik Jacobsen informerte om kvinnehelse, og svarte på spørsmål. Tilbudet var åpent for alle kvinner, og i fellesskap etablerte de en trygg kultur der tabubelagte temaer og viktige kvinnehelsetema kunne snakkes åpent om.

**Vi har arrangert Kvinnekafé annenhver uke**, et åpent tilbud til alle kvinner med fokus på å bygge nettverk og fellesskap. Vi hadde 103 besøkende i løpet av året. I en tidsperiode der mange kjenner på økt ensomhet kan et trygt fellesskap være viktig og utgjøre et anker i hverdagen. Våre frivillige tilbyr en koselig og informativ stund annenhver torsdag, der gruppen i fellesskap lager rammene for treffene.



**Vi fortsatte med møterekken Flerkulturell kvinnepolitisk møteplass (FKM),** en annen viktig møteplass på Kvinnehelsehuset. FKM arrangeres i samarbeid med Bergen Kvinnesaksforening, Vestland Innvanderråd og Kirkens Bymisjon. 126 kvinner deltok på arrangementene.

**Arbeidsgruppen,** som ble opprettet i 2023 med Aldri Alene, Bergen Kvinnesaksforening, Bergen soroptimistklubb og Vestland Innvanderråd, har fremmet tydelige krav om opprettelse av en stilling som koordinator for voldsutsatte og pakkeforløp.

**Vold i nære relasjoner** og seksuelle krenkelser ble løftet i fire arrangementer våren 2024. På høsten arrangerte vi tre arrangementer med arbeidsgruppen under FNs 16-dagers kampanje mot vold mot kvinner.

**Økningen i partnerdrap og medieoppmerksomheten** rundt vold har skapt stort engasjement. Vi har vært gjester i Utvalg for helse og sosial, demonstrert utenfor bystyresalen og invitert politiske partier til omvendt debatt under arrangementet Et liv uten vold – en menneskerettighet!

Vårt arbeid har blitt lagt merke til. Da Utvalg for helse og sosial planla en ekskursjonsdag, valgte de å besøke Kvinnehelsehuset for å møte Bergen sanitetsforening og Aldri Alene. Vi følger spent med på den kommende Handlingsplanen mot vold i nære relasjoner og vil fortsette arbeidet videre.

**Tolv nye flerkulturelle doulaer i Bergen.** Tolv kvinner har gjennom høsten fått opplæring hos både Bergen sanitetsforening og Haukeland Universitetssykehus for å kunne ta oppdrag som flerkulturell doula i Bergen. Med disse tolv nye flerkulturelle doulaene øker antallet til 21 aktive i byen vår, og tilbudet for minoritetskvinner under svangerskap og fødsel har blitt styrket.



*TRYGG ARENA: Hos voldsutsatte kvinner kan det også være behov for re-integrering og trygge fellesskap, og der har Kvinnehelsehuset vært en trygg arena.*





*Barseltreff: En sosial møteplass for små og store, der småbarnsforeldre kan dele erfaringer og bygge nettverk.*

**Første tirsdag hver måned** har vi fylt Kvinnehelsehuset med spennende faglige og sosiale møter gjennom møterekken *Kvinner i fokus*, der totalt 444 personer har deltatt. Temaer i 2024 har vært: eldre kvinners helse, vold mot kvinner, Frida tegner – utbrent gründer og aktivist, *Kvinner i eksil* – hvordan påvirker kriser i hjemlandet dem, *Kvinnehelse og arbeidsliv*, *Myter og fakta om PCOS* – en glemte kvinnesykdom, *Kvinnehelse i medisinsens blindsoner*.

**I 2024 arrangerte vi Barseltreff ni ganger**, med totalt 84 babyer og deres omsorgspersoner. Treffene ga småbarnsforeldre en sosial møteplass for erfaringsdeling og nettverksbygging. Med lett servering, lekeområde og en trygg atmosfære har tilbudet vært verdifullt for nybakte foreldre.

**Motherhood har vært et viktig tilbud for mødre som flytter til Norge**, og deltakerne har satt stor pris på fellesskapet og støtten det gir. Vi hadde én gruppe med syv deltakere, og samarbeidet med Ny Sjanse for rekruttering. Gruppen hadde stort utbytte av tilbudet, og her er det potensial for å videreutvikle tilbudet.

**Vi har gjennom året hatt en rekke forespørsler om å holde foredrag for ulike aktører.**

Sammen med jordmor fra Amatheia har vi blant annet holdt foredrag for sykepleiestudenter. Vi har deltatt på fagdager for Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie, NSF. Vi har også ved to anledninger holdt foredrag for medlemmer av Fellesforbundet avd. 5 på Solstrand hotel, hvor temaet var: Er det sammenheng mellom kvinnehelse og sykefravær?



# PSYKISK HELSE OG LIVSMESTRING HOS UNGE

**Bergen sanitetsforening fortsetter arbeidet** for å styrke unges psykiske helse og livsmestring, med et særlig fokus på lavterskeltilbud som fremmer fellesskap og mestring. Mange av aktivitetene har hatt en positiv utvikling, mens noen har møtt utfordringer spesielt med tanke på rekruttering av deltakere.

**Smak & Prat etablerte seg som en viktig aktivitet på Kvinnehelsehuset i 2024.** Den er ledet av frivillig Kazi Mahmudur Rahman.



*SMAK & PRAT: Én lørdag i måneden åpner Kvinnehelsehuset dørene for unge og studenter.*

**Gruppen møtes en lørdag i måneden,** og kombinerer felles matlaging med samtaler om viktige temaer som identitet, psykisk helse og livsmestring. Aktiviteten har samlet 66 deltakere gjennom året, og har vært med på å bygge et sterkt sosialt nettverk blant unge. Den frivillige innsatsen har vært en nøkkelfaktor for suksessen, og har skapt en åpen og inkluderende møteplass for deltakerne.

**Et annet viktig tiltak i 2024 har vært Mellom generasjoner,** et nytt prosjekt i samarbeid med Kode og JOY, hvor unge og eldre møtes til en meningsfull kveld med kunstaktiviteter. Aktiviteten gir deltakerne muligheten til å dele erfaringer og styrke fellesskapet på tvers av generasjoner.



*MELLOM GENERASJONER: Det er ingen generasjonskløft når vi kommer sammen i kunsten.*



*BYGGE VENNSKAP: Sisterhood er et gruppetilbud for unge jenter mellom 12 og 22 år.*

**Vi ser et stort potensial i Sisterhood** og planlegger å gjenopplive prosjektet i 2025 sammen med nye samarbeidspartnere.

**Vi har også hatt besøk av to skoleklasser fra Fusa videregående skule**, linje for helse og oppvekstfag som fikk informasjon fra jordmor Kristine Selvik Johansen om temaer innen seksualitet, som unge er opptatte av.

**Vi erfarer at vi har et stort potensial** i forhold til å nå ut til flere ungdommer. I 2025 ønsker vi å styrke innsatsen med mer målrettede aktiviteter, samarbeid med andre aktører, og et større fokus på tilpasset innhold.

**Sisterhood er et gruppetilbud for unge jenter** som har vist seg å være mer utfordrende å etablere på fast basis på Kvinnehelsehuset.

**Den største utfordringen har bestått av å rekruttere deltakere.** Våren 2024 gjennomførte vi syv Sisterhood-møter, men deltakerantallet var dessverre lavt. Vi fikk imidlertid verdifulle erfaringer som gir oss mulighet for bedre planlegging og samarbeid i neste runde.



*STORT POTENSIAL: Vi planlegger å gjenopplive Sisterhood i 2025 sammen med nye samarbeidspartnere.*

# PSYKISK HELSE OG LIVSMESTRING HOS ELDRE

**De siste årene har prosjektet Sammen om det** – kunst og kulturtilbud til familier med demens vært helt sentral i Bergen sanitetsforenings satsning på eldrefeltet. Prosjektet er utviklet av faglig leder Eli Lea og prosjektleder Hanne Jones. Tidlig i 2024 ble det dessverre klart at det ble for økonomisk utfordrende å fortsette å drive prosjektet på søkte midler uten forankring i Bergen kommune. Som et resultat ble prosjektet lagt ned. Dette har vært et ettertraktet tilbud til personer med demens og deres pårørende, og det var mange som var triste for at Bergen mister dette viktige tilbudet. Som et ettermåle etter prosjektet er det blitt laget et inspirasjonshefte om Sammen om det-metoden som gjøres tilgjengelig fra foreningen. Vi har også holdt foredrag og laget en film om metoden.



*SAMMEN OM DET: Det er blitt laget et inspirasjonshefte om Sammen om det-metoden*

I **forbindelse med at prosjektet ble nedlagt**, tok foreningen en avgjørelse om å styrke ansattgruppen innenfor eldrefeltet og Hanne Jones ble ansatt. Som et resultat av det har flere av kulturtilbudene som ble utviklet i Sammen om det-prosjektet fått leve videre som en del av foreningen sitt mer permanente seniortilbud. Kodekoret og Åpen leseopplevelse er begge tilbud til personer med demens, pårørende og frivillige. Disse fortsatte ukentlig i hele 2024. Til sammen 22 frivillige bidro inn til disse aktivitetene dette året. 40 personer, med og uten demens synger i koret som øver hver tirsdag i festsalen på Permanenten. Kode fortsetter å være en viktig samarbeidspartner for Bergen sanitetsforening. Kunstverkstedene, som vi også samarbeider om, har blitt videreutviklet og metoden herfra ble benyttet inn i et nytt generasjonsprosjekt i foreningen, Mellom generasjoner. På slutten av 2024 hadde vi vår første kunstmvisning og workshop sammen med Kode og organisasjonen JOY. Denne fikk tittelen Sammen i kunsten hvor unge fra organisasjonen JOY og seniorer fra Bergen sanitetsforening kom sammen på Kode for å se på, snakke om og skape kunst sammen. Målet med workshopen var å få til et rom som oppleves like naturlig og lærerikt uavhengig av alder.



AKTIVITETER FOR ELDRE: Kodekoret, Åpen leseopplevelse og kunstverksteder – vi feiret også Eldredagen i 2024.

I oktober feiret vi Eldredagen for fjerde året på rad i samarbeid med Bergen kommune (ved Eldrepatruljen). Vi serverte snitter, kaffe og kake og ordfører Marit Warncke holdt festtale for alle de 60 fremmøtte. Det ble gode samtaler rundt bordene og en mini-konsert med Berit Håpoldsøy.

Vi deltok også på Generasjonsfestivalen til Aldring og Helse med workshopen Sanselige samtaler. Målgruppen var personer med og uten demens. Vi samtegnet, leste en novelle og et dikt høyt sammen, for så å ha en åpen samtale om det tekstene satt i gang av assosiasjoner, tanker og følelser.

**Sammen med ConnectDem** har vi i november og desember tilbudt et relasjonelt pårørendeprogram for å gi støtte til pårørende til personer med demens på Kvinnehelsehuset. ConnectDem er en ideell virksomhet som har utviklet et program som skiller seg fra tradisjonelle samtalegrupper ved å være innsikts- og ressursorientert. Gjennom reflekterende samtaler og ny kunnskap reduseres den psykososiale belastningen, og pårørende styrkes i sin evne til å navigere hverdagen med større trygghet og mestring.

**Bergen sanitetsforening har dette året sittet i et strategisk utvalg** og deltatt på flere workshoper sammen med andre samarbeidspartnere i innovasjonsprosjektet Endring hele livet, et prosjekt vi også har investert økonomiske midler i. Bak dette prosjektet står innovasjons- og designselskapet These Ways. Dette fortsetter i 2025.



# BERGEN SANITETSFORENING SOM FORSKNINGSAKTØR

**Vi sitter i styringsgruppen til Senter for forskning på hjertesykdom** hos kvinner ved UiB, og som observatør i strategisk utvalg ved Driv – senter for kvinnehelseforskning.

Vi finansierer tre forskningsløp på hjertesykdom hos kvinner hvorav en stipendiat disputerer våren 2025. Forskning hjertesykdom er historisk sett er gjort på menn. Kvinner blir derfor feildiagnostisert og feilmedisinert på grunn av manglende kompetanse i helsevesenet. Bergen sanitetsforening var den største enkeltbidragsyteren ved etablering av Senteret. Stillingene som finansieres av oss er to Ph.d.-stillinger og en Post.doc-stilling. Bergen sanitetsforening sin andel av finansieringen er 6,5 millioner kroner, og NKS sitt forskningsfond sentralt bidrar med 1 million. Kandidatene er godkjent via fagfelle vurdering. Forskningsarbeidet startet i 2021.



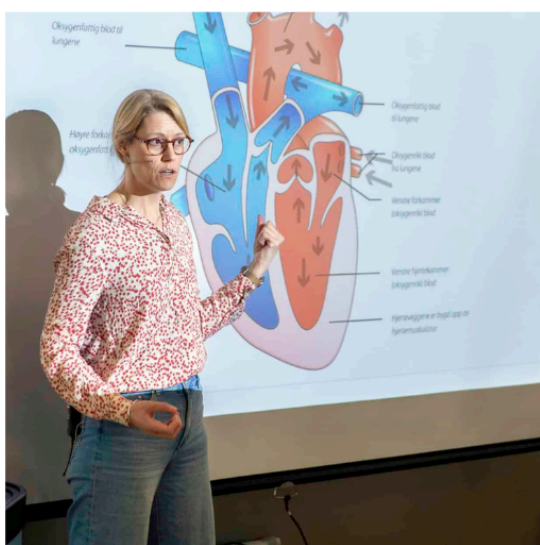
*FORSKNINGSAKTØR: Vi finansierer tre forskningsløp på hjertesykdom hos kvinner.*

Nedenfor er vist hvem som innehar de tre stillingene vi finansierer, og hvilke områder de forsker på:

- **Marit Gulbrandsen Sandberg**, lege ved Kvinneklinikken, Haukeland Universitetssykehus og Ph.d.-stipendiat ved UiB. Disputerer 21.3.2025. Kompetanse/interesseområder: Hjertesykdommer i svangerskap og fødsel, likeverdig behandling i helsevesenet, reproduktiv helse blant migranter.
- **Teresa Risan Hausgjerd**, klinisk ernæringsfysiolog og postdoktor ved UiB. Kompetanse/interesseområder: Ernæringsepidemiologi, hovedsakelig forholdet mellom vektendring og kosthold med sykdom og død av hjerte- og karsykdom. Ernæring og utvikling av svangerskapshypertensjon og kronisk hypertensjon blant kvinner.
- **Annabel Eide Ohldieck**, overlege ved hjerteavdelingen, Haukeland Universitetssykehus. Kompetanse/interesseområder: hjertesvikt, rytmeforstyrrelser og pacemakerterapi, hjertesykdom hos kvinner, hypertensjon. Aktuelt prosjekt: Forstørret venstre forkammer hos eldre kvinner – betydning av vektøkning og inflammasjon i voksen alder.

**I tillegg har vi finansiert et ph.d.-løp ved VID for kreftsykepleier Karen Rosnes Gissum**, seksjonsleder ved Kreftsenter for opplæring og rehabilitering. Eggstokkreft er en alvorlig sykdom som fremdeles har en dårlig prognose til tross for introduksjon av nye og moderne metoder for behandling. I sitt doktorgradsprosjekt har hun undersøkt hvordan pasienter og helsepersonell opplever og håndterer sykdomsforløpet ved eggstokkreft. Hun disputerte 28.6.24 ved UiB.

**I 2024 støttet vi også et doktorgradsprosjekt i regi av Hilde Sjøbø Asbjørnsen** «mødrehelse blant kvinner med innvandrerbakgrunn: Helsetjenester under graviditet, fødsel og barseltid i Norge». I arbeidet er doulaer medforskere.





# Praksisforløp

I 2024 har vi hatt en kvinne i *språkpraksis* fra NorA/NAV Årstad. Dette er et viktig samarbeid for oss, og vi har stor tro på at Kvinnehelsehuset tilbyr et fellesskap som våre praktikanter både har sosial, faglig og språklig utbytte fra.

## Soning i samarbeid med Kriminalomsorgen Hordaland friomsorgskontor (KIF)

Det har vært gjennomført to soningsforløp på Kvinnehelsehuset i 2024, begge i samarbeid med KIF. Vi ønsker å være et godt og trygt alternativ for kvinner som skal gjennomføre soning, enten det er samfunnsnyttig arbeid eller fotlenkesoning. De satte pris på muligheten til være på Kvinnehelsehuset og var med på mange aktiviteter. Gjennom dette samarbeidet ser vi kvinnene blomstre, og at de er en kjemperessurs inn i vårt arbeid.

# BERGEN SANITETSFORENING SOM IDEELL AKTØR

**Vi er stolte eiere** av NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS og NKS Fayehagen avlastningsbolig for multifunksjonshemmede unge. Våre ideelle virksomheter har driftsavtaler med henholdsvis Helse Vest og Bergen kommune. NKS Olaviken AS driver også en Huntingtonavdeling, et spesialistsykehjem som mottar pasienter fra ulike kommuner i Norge. I 2024 fortsatte vi arbeidet med å knytte virksomhetene i foreningen tetter til hverandre og til foreningsdriften gjennom en egen eierstrategi (nedfelt i 2022) og jevnlig eierdialogmøter på styre- og ledernivå. Vi er stolte over å tilhøre et konsern som har bred og spesialisert kompetanse innenfor sine fagfelt.



*STOLT EIER: Bergen sanitetsforening eier NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus as og NKS Fayehagen*

## Samarbeid

**Vi har samarbeidet med en rekke organisasjoner og aktører** i året som har gått. Blant våre mange samarbeidspartnere finner vi UiB, VID, NLA, Høgskolen i Vestland, Kriminalomsorgen Hordaland fromsorgskontor (KIF), Bergen Kvinnesaksforening, Vestland innvandrerråd, Kirkens Bymisjon, Bergen soroptimistklubb, Kode, Det Vestnorske Teateret, Skeiv Verden Vest, FRI Vestland, Jordmorforeningen, 8. mars-initiativet, Kvinnefestivalen, Bergen kommune ved Senter for migrasjonshelse (SEMI), Nygård skole, Ny sjanse og enhet for aktivitet og mestring (Eldrepatruljen), Generasjonsfestivalen, NAV med flere.

Vi er samlokalisert med våre gode samarbeidspartnere i Amatheia som har all sin aktivitet i Bergen på Kvinnehelsehuset. De hadde 640 konsultasjoner i 2024.

**På kveldstid og i helger låner vi ut lokalene våre gratis** til ulike organisasjoner og lag som arbeider innenfor våre satsingsområder og i tråd med NKS sin strategi.

**Gjennom Slindes legat** er det blitt gitt midler til innenfor våre hjertesaker, som står i legatets vedtekter til 8. mars-initiativet – knyttet til Kvinnefestivalen der vi er samarbeidspartner, Hjertefred - pårørendearbeid og These Ways som arbeider innenfor eldrefeltet, Endring hele livet.



# Verv et medlem

**Vil du verve venner eller familie?**

Sanitetskvinnene er mer enn bare en organisasjon – vi er et fellesskap av sterke, lidenskapelige mennesker som jobber for å bedre kvinners helse og sikre trygge lokalsamfunn!

**Bli medlem, og gå i front sammen med oss.** Meld deg inn her:  
[www.sanitetskvinnene.no/blimedlem](http://www.sanitetskvinnene.no/blimedlem) og bli en del av noe meningsfylt.





# Bergen sanitetsforening

 48 39 67 38

 Sandbrogaten 5, 5003 Bergen

 [www.bergensanitetsforening.no](http://www.bergensanitetsforening.no)



Bergen  
**sanitetsforening**

